

Hygienekonzept TSV Brettach e.V. 1936

Jumping Fitness im Freien

Allgemeine Regelungen

1. Von der Teilnahme am Training ausgeschlossen sind Personen
 - a. die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
 - b. die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen (Husten, erhöhte Temperatur ab 37,5°C oder andere Erkältungssymptome).
2. Während des Trainings wird durchgängig ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen allen anwesenden Personen eingehalten.
3. Es findet kein Training mit direktem Körperkontakt statt.
4. Die Namen aller Trainings und Trainingsteilnehmer sowie der Name der verantwortlichen Person werden dokumentiert.
5. Umkleideräume und Duschen bleiben geschlossen.

Detaillierte Regelungen: Jumping Fitness

1. Pro Training nehmen maximal 5 Personen teil (1 Trainer und 4 weitere Personen).
2. Alle Trainingsteilnehmer erscheinen einzeln sowie bereits umgezogen zum Training.
3. Jeder Teilnehmer bringt seine Trinkflasche selbst mit.
4. Die Teilnehmer dürfen frühestens 10 Minuten vor Beginn des Trainings auf die Trainingsfläche gehen.
5. Jedem Trainingsteilnehmer wird ein Trampolin durch den Trainer zugewiesen.
6. Das Betreten der Trainingsfläche erfolgt geordnet und mit entsprechendem Abstand unter Aufsicht des Trainers.
7. Die Trampoline werden jeweils mit einem Abstand von 2,5 Metern platziert, um im Falle eines Verlassens des Trampolins (z. B. Trinkpause) den Mindestabstand von 1,5 Metern zu gewährleisten.
8. Die Trampoline werden nach der Benutzung durch den Trainer sorgfältig gereinigt und desinfiziert. Hierfür stellt der Verein ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung.
9. Toiletten bleiben geschlossen.
10. Alle Trainingsteilnehmer werden im Buchungsportal „Niftyfit“ sowie in einer separaten Liste dokumentiert.

Verantwortlicher für die Einhaltung der Regeln: Carina Lierheimer